

NEUROFLOR DEP

Integratore fonte di vitamine, minerali ed estratti vegetali



LE ERBE DELL'ARCOBALENO



Composizione per dose giornaliera:

Rodiola rosea estr. secco (<i>Rhodiola rosea</i> L. Radix tit 5% rosavin)	200 mg
Stachys recta polvere (<i>Stachys recta</i> L. Herba)	150 mg
Sorbitolo	
Vitamina B3 VNR 150%	24 mg
Cellulosa microcristallina	
Talco	
Magnolia estr. secco (<i>Magnolia officinalis</i> Rehder Cortex tit 50% Honokiol)	12 mg
Vitamina B1 VNR 1090%	12 mg
Vitamina B2 VNR 857%	12 mg
Magnesio stearato	
Vitamina B6 VNR 357%	5 mg
Acido folico VNR 95%	190 mcg
Cromo picolinato di cui 11% di Cromo	90 mcg
Selenio (da Seleniomietionina) VNR 73%	40 mcg
Vitamina D3 VNR 500%	(1000 UI) 25 mcg
Vitamina B12 VNR 640%	16 mcg

NEUROFLOR DEP, è un prodotto della linea Neuroflor. Prodotti che, come esplicito dal nome, sono mirati al sostegno di tutte le problematiche di tipo neurologico. Il prodotto, è un ottimo supporto nei casi di alterazioni umorali come Depressioni, sia di lieve che media o forte entità, e delle capacità cognitive, quali morbo di Alzheimer e di Parkinson. L'alta qualità della Rhodiola (*fig. 1*) e della corteccia di Magnolia (*fig. 2*) in esso presenti, esercitano una potente azione di tipo nootropico, favorendo così il corretto rilascio di neurotrasmettitori, come Serotonina, Dopamina ed Endorfina. L'Onochiolo inoltre interagisce con i recettori GABA, come avviene con gli psicofarmaci, ma senza presentare i loro effetti collaterali. Infine anche la presenza delle vitamine del gruppo B e la D favoriscono un corretto riequilibrio delle funzionalità cerebrali, e dei processi cognitivi.

Indicazioni:

- Depressioni lievi, medie, e gravi
- Morbo di Parkinson (*abbinato a IMMUNO-NO-OXY*)
- Morbo di Alzheimer (*abbinato a IMMUNO-NO-OXY*)
- Alterazione delle normali funzionalità neurologiche e cognitive
- Alterazione del tono dell'umore

Integrazione giornaliera raccomandata: 1 cps al mattino nei casi di alterazioni cognitive, o del tono dell'umore,

1 cps al mattino abbinata a 1 di IMMUNO-NO-OXY nei casi di morbo di Parkinson o Alzheimer.

2 cps al mattino nei casi di depressioni di medio-acuta intensità.

In ogni caso non superare le 3 cps. al giorno. In questo caso, solo per brevi periodi di somministrazione, e sotto supervisione medica.

Formato: flacone da 60 compresse.



fig. 1



fig. 2



Stachys
recta

RISERVATO AD USO ESCLUSIVO PROFESSIONALE E MEDICO

CARATTERISTICHE DEI SINGOLI COMPONENTI

La **Rhodiola Rosea** è da sempre considerata la pianta adattogena per eccellenza. Le innumerevoli documentazioni storiche riguardo il suo vasto utilizzo, per una gamma molto ampia di problematiche, sono oggi suffragate da molteplici studi scientifici, che ne attestano la validità terapeutica. Le piante adattogene supportano l'organismo aiutandolo a contrastare lo stress, sia esso di tipo chimico-biologico, che fisico.

In caso di Depressione il suo supporto è fondamentale, in quanto incrementa del 30% la produzione di serotonina, i cui bassi livelli, sono una delle cause principali delle sindromi depressive; e ciò avviene attraverso l'inibizione di un enzima denominato COMT, la cui funzione è proprio quella di inattivare la serotonina. Compiendo una regolazione degli ormoni e dei neurotrasmettitori legati al SNC e all'asse ipotalamo-ipofisi, protegge dagli eventuali danni che il cortisolo provocherebbe alterando l'omeostasi, e inducendo quindi Depressione. È inoltre molto utile nel controllo della fame nervosa spesso associata alla D., e non solo, grazie al riequilibrio del sistema neuro-endocrino, ma anche grazie alla stimolazione di alcuni enzimi coinvolti nel metabolismo dei grassi trasformando le adiposità in carburante per produrre energia. Una titolazione molto elevata in *Rosavin* (5%), costituente primario, la rende molto efficace nella sua azione di supporto a tutte le problematiche legate allo stress di tipo fisico e mentale.

La **Corteccia di Magnolia**, è un'altra pianta ben nota sin dai tempi antichi, e da sempre usata nella Medicina Tradizionale Cinese. Anch'essa in particolare grazie all'alta titolazione in *Onochiolo* (50%) produce effetti di rilievo in presenza di sindromi depressive riducendo enormemente gli stress psico-fisici. Da una ricerca del Dott. Uwe Koetter e della sua équipe pubblicata nel 2010 sulla rivista scientifica "The Journal of Ethnopharmacology", i ricercatori hanno dimostrato che la Corteccia di M. stimola i recettori di serotonina e dopamina, imitando così gli ormoni direttamente implicati nell'equilibrio degli stati umorali. Onochiolo e magnolo similmente alle benzodiazepine interagiscono anche con i recettori GABA.

Inoltre le sostanze presenti nella corteccia hanno anche effetto antidolorifico attraverso l'inibizione del rilascio di sostanze chimiche infiammatorie, riducendo in tal modo eventuali disagi fisici causati dallo stato depressivo.

La **Stachys Recta**, comunemente chiamata Siderite come il minerale, è anch'essa conosciuta da tempi remoti. Chiamata anche "stregona gialla" o "erba della paura", fu denominata dai Romani Siderite, i quali ritenevano che al pari del minerale avesse effetti stabilizzanti nei confronti di manifestazioni negative, che avessero come effetto ultimo stati di Paura e Angoscia. Risulta utile anche in caso di stress, cefalee, vertigini e come antisudorifero.

Le **Vitamine del gruppo B**, come noto, sono fondamentali nell'equilibrio del SNC e delle funzioni cognitive, infatti la loro carenza comporta come nei casi di B2 e B3 maggior predisposizione a stati depressivi, mentre la B1 è utile all'ottenimento di maggiore lucidità mentale. B6 e B9 (acido folico), sono utili in caso di tensione e irritabilità, e la B12 contro i danni al SNC e i disturbi della memoria.

Numerosi studi scientifici testimoniano che bassi dosaggi di vitamina D sono spesso associati alle sindromi depressive, in quanto contribuiscono ad un degrado cognitivo ed aumentano l'incidenza di problematiche neurologiche. È stato dimostrato che la somministrazione di vitamina D, a soggetti affetti da depressione, trattati con psicofarmaci, portava miglioramenti nei soggetti a prescindere dalla somministrazione farmacologica.

Il **Selenio** è un antiossidante fondamentale per il nostro organismo, infatti non soltanto protegge le cellule dai danni dei radicali liberi, ma è implicato anche nella composizione dei più importanti antiossidanti endogeni, quali SOD (superossido dismutasi), glutatione perossidasi e coenzima Q10.

Il **Cromo** infine aumenta i livelli di serotonina e melatonina supportando anche il riequilibrio del ciclo sonno-veglia.

Fonti:

Darbinyan V et al. Clinical trial of rhodiolarosea extract SHR-5 in the treatment of mild to moderate depression. *nordic J. Psychiatry* 2007 61, 2343-2348.

Olsson EMG et al. A randomized double blind placebo controlled parallel group study of SHR-5 extract of rhodiolarosea roots as treatment for patients with stress related fatigue. *Planta Med* 75, 105-112 (2009).

Liu PS, Chen CC, Kao LS. Multiple effects of honokiol on catecholamine secretion from adrenal chromaffin cells. *Proc Natl Sci Counc Repub China B*. 1989 Oct; 13(4):307-13.

Watanabe, K., Watanabe, H., Goto, Y., Yamaguchi, M., Yamamoto, N., Hagino, K. Pharmacological Properties of Magnolol and Honokiol Extracted from *Magnolia Officinalis*: Central Depressant Effects. *Planta Med*, 1983, 49: 103-8.

Ai J, Wang X, Nielsen M. Honokiol and magnolol selectively interact with GABA A receptor subtypes in vitro. *Pharmacology* 2001 Jul; 63 (1):34-41.